

Hilfe holen

IST KEIN PETZEN UND KEIN VERRAT!



Erzdiözese
Freiburg

PRÄVENTION
in der Erzdiözese Freiburg

Du hast das Recht, dich hier wohl zu fühlen!

Alle Kinder und Jugendlichen, die bei Angeboten unserer Kirchengemeinde mitmachen, haben das Recht, sich hier bei uns wohl zu fühlen.

Folgende Rechte gelten daher für alle!
Falls ein Erwachsener oder ein anderes Kind deine Rechte verletzt, hast du das Recht, dir Hilfe zu holen!

1. Deine Idee zählt!

Du hast das Recht, deine Meinung und deine Vorschläge einzubringen.

2. Fair geht vor!

Du hast das Recht, fair behandelt zu werden. Kein Kind, kein Jugendlicher und kein Erwachsener darf dir drohen oder Angst machen. Egal ob mit Blicken, Worten, Bildern, Spielanweisungen oder Taten. Niemand darf dich erpressen, dich ausgrenzen oder abwertend behandeln.

3. Dein Körper gehört dir!

Du darfst selbst bestimmen, mit wem du zärtlich sein möchtest. Niemand darf dich gegen deinen Willen küssen, deine Geschlechtsteile berühren oder dich drängen, jemand anderen zu berühren. Niemand darf dich gegen deinen Willen fotografieren oder filmen.

4. Nein heißt NEIN!

Du hast das Recht NEIN zu sagen und dich zu wehren, wenn jemand deine Gefühle oder die von anderen verletzt. Du kannst NEIN sagen mit Blicken, Worten oder durch deine Körperhaltung.

5. Hilfe holen ist kein Petzen und kein Verrat!

Du darfst dir bei anderen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen Unterstützung holen. Wenn andere deine Gefühle verletzen, hast du immer ein Recht auf Hilfe!

Hier kannst du dir Hilfe holen, dich über etwas beschweren oder etwas, was dich bedrückt, erzählen:



www.ebfr.de/praevention